

入場無料

# さが健康フェスタ

## 2016 in アバンセ

### 平成 28 年 10 月 29 日 (土)

12:30 ~ 16:20 (11:30 開場)

定員 300 名

12:40~  
13:50

ピンクリボンキャンペーン  
(乳がん講演)



「5度の手術と乳房再建 1800日」  
女優 生稲 晃子さん



生稲 晃子 (いくいな あきこ) 1968 年生まれ 東京出身  
1986 年 6 月 フジテレビ系「タやけニャンニャン」おニャン子クラブ  
オーディション合格  
87 年「うしろ髪ひかれ隊」で CD デビュー  
おニャン子卒業後は、女優・リポーター・講演活動等で活躍。  
主な出演番組に「キッズ・ウォー」(TBS 系)「芸能花舞台」(NHK)  
「ちい散歩」(EX 系)等  
乳がん闘病を綴った「右胸にありがとう そして さようなら」(光文社) 発売中

14:00~  
14:50

健康アクション佐賀 21 県民会議

「健康アクション佐賀 21 の  
取り組みについて」



事例紹介 2 団体

15:00~  
16:20



笑顔とお口の健康づくり県民公開講座

「子どもたちのお口の機能を  
育てましょう」

多久市小中学校歯科医 木下 務 先生

# ピンクリボンキャンペーン

ピンクリボンとは、乳がんの知識の普及、乳がん検診の早期受診の推進などを目的とした世界規模のキャンペーンです。

一いま、約12人に1人が  
乳がんにかかるといわれていますー

仕事や育児、家事...。  
忙しい毎日の中、ついつい自分のことは  
あとまわしにしていますか？

乳がんは、女性が最もかかりやすいがんです。  
しかし、早期に発見し、治療をすることで  
9割以上が治ります。だからこそセルフチェック  
や乳がん検診が大切なのです。



「健康アクション佐賀21」は、生活習慣病を予防し、健やかな生活を送るため「適度な運動」「適切な食生活」などのアクションを提案し、「第2次佐賀県健康プラン」を推進するために関係団体、CSO、企業、行政機関などと協力・連携しながら推進しています。



健康は日々の生活習慣の積み重ね。  
今の食事に野菜料理をプラス1皿  
生活の中に今よりプラス10分の  
運動など身体にいいこと  
始めませんか。



# 笑顔とお口の健康づくり県民公開講座

そしゃく・えんげ  
お口には、咀嚼・嚥下という  
食べ物を噛み、食塊をつくり  
飲み込むことや、呼吸する  
こと、発音することなど  
人間が生きていくための  
重要な役目があります。



お口の機能は、授乳期、離乳食の時期を通して  
発育期に育てられていくものです。  
正しくしっかり噛んで飲み込むことで、あごは  
大きくなり、歯並びは良くなります。  
しかし、咀嚼・嚥下がうまくできないと、さま  
ざまな影響が出ます。

子供たちのお口の機能を育てるためには何が必要  
でしょうか、皆さん一緒に考えてみましょう。

## 健康アクション佐賀21

## 体験・相談コーナー

- ・乳がん自己触診モデルの展示・説明
- ・乳がん検診車の見学及び模擬体験
- ・ピンクリボングッズ販売
- ・ピンクリボンワークショップ【デコパージュ】(参加料300円)
- ・佐賀県放射線技師会による第14回レントゲン週間イベント
- ・ネイル、ハンドマッサージ(有料)
- ・健康歯科相談
- ・栄養相談 など



乳がん検診車



ハンドマッサージ

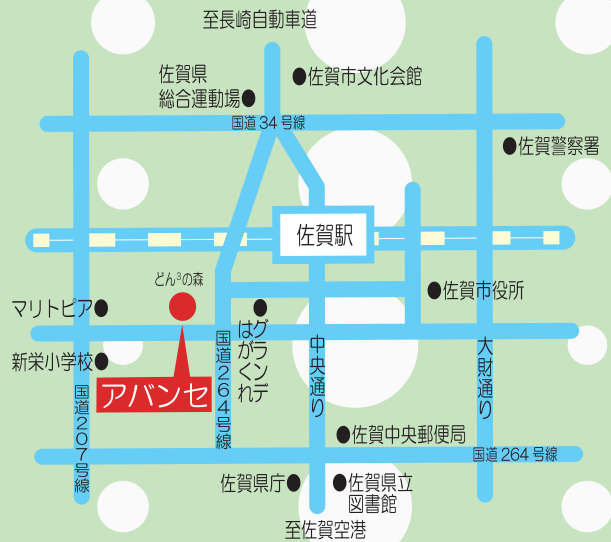


デコパージュ

11:30~  
15:00

## 会場アクセス

JR佐賀駅から徒歩10分  
佐賀市営バス(「どん3の森バス停」から徒歩3分)  
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の  
交通機関をご利用ください。



## 【お申し込み・お問合せ先】お気軽に申し込みください

参加人数・代表者名・連絡先を  
電話、メールまたはFAXにてご連絡ください

佐賀県 健康増進課

Tel: 0952-25-7074

Fax: 0952-25-7268

e-mail: kenkouzoushin@

pref.saga.lg.jp

QRコードでも  
メールできます



※FAXでお申し込みの方は、こちらにご記入ください

代表者 \_\_\_\_\_

参加人数 \_\_\_\_\_ 人

連絡先 \_\_\_\_\_

※お預かりした個人情報は、当イベントでのみ使用し、ご本人の承諾なしに第三者に  
提供することはありません

※定員(300名)になり次第、申し込みを締め切らせていただきます

【主催】佐賀県、健康アクション佐賀21推進協議会

【後援団体】

(一社)佐賀県医師会、(一社)佐賀県歯科医師会、(一社)佐賀県薬剤師会、(公社)佐賀県看護協会、(一社)佐賀県放射線技師会、(公社)佐賀県栄養士会、  
(公財)佐賀県総合保健協会、佐賀県臨床細胞学会、佐賀県細胞検査士会、株式会社ミス、乳がん患者会“あじさい”、ピンクリボン啓発活動部隊、  
NPO法人クレブサポート、コスモスの会、ひまわり会、NPO法人リンパ浮腫を学ぶ会、チアフル♪プラザ、りぼんの会、希望の会さくら、ほほえみの会、  
佐賀市、唐津市、鳥橋市、多久市、伊万里市、武雄市、鹿島市、小城市、嬉野市、神埼市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町、玄海町、有田町、大町町、江北町、白石町、太良町

