

第112回 市民糖尿病教室



だいしょうぶですか
あなたの健康

と き 平成30年2月3日(土) 11:30~
ところ 佐賀市医師会立看護専門学校
 (佐賀市新中町2番11号 ☎31-1414)

講 義 …11:35~12:00

『今日からできる食習慣』

講師 医療法人 栄養部主任 入部 瑠夏 先生
 ひらまつ病院
 “ “ 砥川久美子 先生

お弁当の試食 …12:00~13:00

まとめのお話 …13:00~13:30

～お弁当は、事前に申し込みが必要です～

入場は無料ですが、実際にお弁当を使って食事指導を行いますので、お弁当希望者は電話で下記にお申し込み下さい。

お弁当代 600円(税込み)
 申込み先 佐賀市医師会事務局 (☎0952-31-1414)
 締切り日 1月26日(金)まで

※お弁当を注文された方は必ず出席して下さい。

電話でお申し込み下さい!

入場無料

会場案内図



◎糖尿病モデル食の展示・指導(協力/佐賀県栄養士会佐賀中部支部)

佐賀市PRキャラクター まほろちゃん

合併症予防も
毎日の食事から

主催/健康増進佐賀市民会議 (佐賀市医師会事務局内 ☎31-1414)