

イベント報告

「乳がん予防 母の日街頭キャンペーン」を実施しました！
ご参加の皆様、ご協力いただきありがとうございました！

5月12日の母の日に合わせて、佐賀・鳥栖・武雄・唐津・伊万里の5ヶ所で「乳がん予防母の日街頭キャンペーン」を行いました。晴天に恵まれ、がん予防推進員、がん患者会、市町・関係機関の皆様のご協力で、たくさんの方にがん予防の意識を高めることができました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



フレスポ鳥栖



武雄市図書館



エレナ伊万里



ゆめタウン武雄



ゆめタウン佐賀



イオン唐津

佐賀県がん検診向上サポーター企業を紹介します

佐賀整肢学園 かんざき清流苑



〒842-0107 神埼市神埼町鶴2927番地2
TEL 0952-52-8890(代表) FAX 0952-52-9977
<https://k-seiryu.wixsite.com/mysite>

今回のご紹介は、高齢者の「人間性の自立」と「家庭的な暖かさ、明るさ、やすらぎ」を基本理念に平成10年4月に開設した特別養護老人ホームかんざき清流苑です。サポーター企業担当の谷口総務課長にお話を伺いました。

「がん治療で病休していた職員が、職場復帰したので、継続して治療できるよう勤務シフトを調整しました。介護の現場は変則勤務や人手不足もありますが、周りの職員の理解を得て、大きなトラブルもなく治療をしながら就労されました。現在は治療もひと段落され、元気に就労されています。昨年から、新卒の職員（高卒、短大卒等）も増えて現在の職員数は81名となっています。今後も職員の健康管理に力を入れると共に、福利厚生・保養施設（湯布院、ハウステンボス、熊の川）の充実や年次有給休暇の取得推進を図り、職員が安心して笑顔で働ける職場を目指したいと思っております。」

株式会社音成印刷は明治38年創業で、地域に根ざした印刷情報加工サービス業として印刷物やHPなどの作成を行っています。

経営理念に「社員の生活向上と心の豊かさ」を掲げ、毎年の健康診断はもちろん、健康指導を積極的に推進しています。有給休暇の取得を推進し、時間給の取得が可能です。体調に異変を感じた時は、すぐに受診できる環境と社内のサポート体制もできています。安心して働ける環境があるからこそ、お客様のことを思い、仕事に集中できます。

また、「お客様に感動を与える人づくり」という経営方針の元、社内での勉強会や研修を積極的に開催し、社員教育に取り組んでいます。

社員の主体性を育ててきた結果の一つとして、自社でフリーペーパー「おぎなう」を発行しています。これからも社員の心身の健康を第一に、お客様に喜んでいただけるよう質の高い仕事に取り組んでいきます。

株式会社 音成印刷



勉強会風景

〒845-0001 小城市小城町253番地4
TEL 0952-73-4113 FAX 0952-73-3540
<http://www.otonari.co.jp>

アロマ・マッサージでリラックスしませんか・・・

多久がんサロン♥ハートでは、アロマ・マッサージのスペシャリスト『レモングラス』にご協力いただき、アロマ・マッサージを行います。サロンでのおしゃべりを楽しみながら、ほっとリラックスしませんか。参加は無料です。がんの経験がある方もない方も、お気軽にお越しください。

令和元年6月2日(日)
13:30～15:30

多久市中央公民館 1階研修室

問い合わせ
多久がんサロン♥ハート事務局
090-4586-0806 (進藤)



がんに関するミニ講座を行います

佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」では、毎月第3日曜日に交流会「さんでーサロン」を開催しています。次回6月のサロンでは、誰もが気になる、がん治療中・治療後の食事について、ミニ講座も実施します。がん予防推進員研修会・交流会と同時開催となりますので、ご関心のある方はぜひご参加ください。
★終了後は栄養士による食べ物相談会も実施します★



日時：令和元年6月16日(日) 13:00～16:00 (受付12:30～)
会場：佐賀メディカルセンタービル3階研修室 (佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
講座：「がん治療中や治療後の食べ物について」
講師：公益社団法人佐賀県栄養士会 那須 恵子 さん
申込み：事前にさん愛プラザ事務局までご連絡ください
電話：0952-37-3336
受付：月～金曜日 9時半～13時、14時～16時半



がん患者・家族つどいの会を開催します

がんの不安や悩みなど、共通の悩みを持つ方同士で交流できる場です。当日は同じがんの患者さんやご家族のほか、臨床心理士、医療ソーシャルワーカー、がんの相談員、ピアサポーターといった様々な立場の方に相談できます。一人で思いつめず、時には誰かに聞いてもらうことも大切です。簡単なレクリエーションで気持ちをほぐしたあとは、色々な方とお話してみませんか？

日時：令和元年7月21日(日) 13:00～16:00 (受付12:30～)
会場：佐賀メディカルセンタービル3階研修室 (佐賀市水ヶ江1丁目12-10)
対象者：がん患者・その家族30名 (受付順) **参加料は無料です。**
内容：13時～14時 アロマワックスバー (灯さないキャンドル) 作り
14時～16時 親睦・交流会 (お茶菓子付き)
申込み：7月19日(金)まで。住所・氏名・電話番号、家族同伴の有無を下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。
受付：月～金曜日 9時半～13時 14時～16時半

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ

佐賀県健康づくり財団

〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10 (佐賀メディカルセンタービル1F)

「がんの悩み相談ダイヤル」

おひとりでも悩まずに、お電話ください。がん患者・家族集いの会についても、こちらで受け付けいたします。

〈フリーダイヤル〉 **0120-246-388**

相談日：月～金曜日(祝日除く) ■時間：9時半～13時、14時～16時半



あとがき 先日、16年来の友達5人で会食をしました。その時、家庭菜園を楽しんでいる友達が、収穫した立派な大根の写真を見せてくれました。よほど畑の土が良いのだろうと思いきや、なんと量販店で買った「花と野菜の土」の袋の上下を切って地面に立て、その袋に種を蒔いたそうです。つまり土の袋が簡易プランターに早代わり。う～ん。これなら私にも出来そう！まずはミニトマトにオクラ。それにピーマンも良いなあ。初夏に向けて楽しみが増えました。

《さがんだより新聞の問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬
TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7268

