

FAX:0952-37-3061

参加申込書

# 2022がん征圧 県民のつどい

日時：令和4年 9月17日(土) 10:30~12:30

会場：アバンセホール(1階) 佐賀市天神3-2-11(どんどんの森内)  
TEL:0952-26-0011

●郵送、メール又はFAXにより、下記までお申し込みください。  
お申込みに当たっては、氏名、住所、電話番号及び参加人数を明記してください。

〒840-0054 佐賀県佐賀市水ヶ江1丁目12-10

公益財団法人 佐賀県健康づくり財団

メール skdz@saga-kenkou.or.jp FAX 0952-37-3061

### 【お問い合わせ】

佐賀県健康づくり財団 総務企画課 TEL0952-37-3301(平日9:00~17:00)

●令和4年9月9日(金)までにお申し込みください。

### 県民のつどい参加申込み記入欄

\*太枠内をご記入ください

ふりがな		申込者を含めた 参加人数	名
申込代表者名			
住所	〒		
		TEL( ) -	

先着順で150名様へ 招待状(はがき)をお送りいたします。

#### ＜個人情報の取扱いについて＞

申込みいただいた方の個人情報の取扱いに関しましては、個人情報保護に関する法令、佐賀県健康づくり財団の個人情報取扱規程を遵守します。招待状の発送以外の目的では使用いたしません。

#### ＜開催中止について＞

今後の新型コロナウイルス感染状況によりましては、開催を中止することもございます。その際には、当財団ホームページにてお知らせいたします。

九州・山口 女性のがん検診受診促進キャンペーン

# 自分の生き方は デザインできる。

— 女性にとっての“がん”を知る —

### 【スケジュール】

- 13:30 - 開場
- 14:00 - 開会・主催者挨拶
- 14:10 - 第1部  
高尾美穂先生による講演  
「自分の生き方はデザインできる。」
- 14:40 - 休憩
- 14:45 - 第2部  
WEB応募時にいただいた参加者の質問や不安に答える  
「高尾美穂先生とがんサバイバーによるテーマトーク」
- 15:30 - 閉会

### 【講師プロフィール】

高尾美穂先生(産婦人科医・スポーツドクター・ヨガ指導者)

女性ならではの病気や不調との向き合い方や、自分らしく生きていくための考え方などをクリニックの運営や自身のYouTubeチャンネルを通じて精力的に発信中。著書やメディア出演も多数。

#### 著書

「大丈夫だよ 女性ホルモンと人生のお話111」  
「いちばん親切な更年期の教科書」  
「心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには」

#### メディア・出演番組

TV: NHK「あさイチ」NHKBSプレミアム「晴れ!ときどきファーム」、日本テレビ系「世界一受けたい授業」  
ラジオ: TBSラジオ「萩上チキ・Session」、J-wave「TOMORROW LAB.」  
WEB・雑誌: Precious、日経ウーマン、家庭画報、BAILA、Marisol、MAQUIA、クロワッサン...等



### 講演内容

#### 第1部 高尾美穂先生による講演

### 「自分の生き方はデザインできる。」

がんにならないこと、早期発見して適切な治療を受けられることは、キャリアや家庭、その他ライフプランにおいて選択肢を失わず、「女性が自分らしく楽しく生きていく」ことに大きく寄与します。経済面、身体面での負担や苦痛に対するあいまいなイメージが不安となり、検診から足が遠のいている女性たちに、自分のライフスタイルデザインを軸に「女性のがん」とその検診の実際を知り、何より検診を受けることが人生を健やかに歩いていく上で重要な役目を果たすということをお話します。

#### 第2部 WEB応募時にいただいた参加者の質問や不安に答える

### 「高尾美穂先生とがんサバイバーによるテーマトーク」

参加者・来場者がWEB応募した際に記入いただいた質問や不安をテーマに、高尾美穂先生が当日司会であり、がんサバイバーである川久保佐和子氏を交えたトークセッションを行います。本当に知りたいこと、不安に思っていることなどをお答えしていきます。

#### 【司会/がんサバイバー】

川久保 佐和子 (元ラジオパーソナリティー)

46歳の時、マンモグラフィー検査で左胸に1cm前後のがんが3~4個(ステージ1)が見つかり、部分切除手術、放射線治療を受け現在はホルモン療法継続中。今年6月で5年目をクリアしたがんサバイバー。



※応募フォームから応募した方のみ、開催場所もしくはオンライン配信からイベントに参加できます。当選者には9月末までにご連絡いたします。