

# 第125回 市民糖尿病教室



佐賀県糖尿病対策キャラクター「ナナ」

□と き 令和5年2月18日(土) PM1:30~

□ところ 佐賀市医師会立看護専門学校  
(水ヶ江1丁目12番11号 ☎0952-23-1414)

講 演 ……PM1:35~2:05

## 『あなたの未来を支える健康食』 ～はじめの一步～

講師 独立行政法人 国立病院機構 佐賀病院

あら たに さ き こ  
栄養管理室 主任栄養士 荒谷 紗樹子 先生

栄養士による個別栄養相談会 …講演終了後～

定員 先着30名(要事前申込) 相談はひとり10分まで

◆糖尿病モデル食の展示・指導

事前申し込みが  
必要です。

### 会場案内図



### 交通のご案内

- 佐賀駅(南口)よりタクシーで10分
- 佐賀駅バスセンターより15分
  - ◆路線番号6番:①佐賀城跡バス停
  - ◆路線番号20、21、23番:②大隈記念館入口バス停
  - ③竜谷高校北
  - ④竜谷高校前バス停

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。

### 要事前申込

(電話にて申し込みください。)  
☎0952-23-1414

※先着70名様  
※入場無料



- ・マスク着用でご参加ください。
- ・当日、発熱・風邪症状等がある方はご参加をお控えください。

◎主催/健康増進佐賀市民会議 ☎23-1414(佐賀市医師会事務局内)

◎糖尿病モデル食の展示・指導 (協力/佐賀県栄養士会佐賀中部支部)



佐賀市医師会立看護専門学校の  
学生が健康増進のお手伝いをさせていただきます

※専門課程1年生(准看護師の資格を持った看護学生)



第4回

# ミニ・測定コーナー

～ナースのひよこ活動～

血管推定年齢測定



血圧  
測定



手洗い  
チェック

※後半のみ実施します

令和5年2月18日(土)

糖尿病教室講演の前後30分間

前半 13:00 ~ 13:30

後半 14:05 ~ 14:40



皆さまのご参加を心よりお待ちしております