

## 第2回佐賀さいこう表彰（がん対策部門）授与式を行いました！

### 企業部門

チクシ電気株式会社 佐賀工場  
 ・全従業員のがん検診及び精密検査費用の全額補助  
 ・受診勧奨を徹底し、企業内で高い受診率を維持。  
 （昨年度はがん検診、精密検査受診率100%を達成）

### 団体部門

嬉野温泉旅館組合 おかみの会  
 ・乳がんを患った方が温泉入浴を楽しめるイベント「ほっとマンマン嬉野」を平成15年度から毎年度開催。（今年3月の開催で16回目）

### 個人部門

高椋 里恵子 氏  
 ・自身のがん治療経験をもとに、交流会や講演会を実施し、ピンクリボン啓発活動部隊を結成するなど、がん患者支援やがん予防に関する普及啓発に取り組む。



左から【企業部門】チクシ電気株式会社佐賀工場 山崎様 北村様  
 【佐賀県知事】山口知事  
 【団体部門】嬉野温泉旅館組合 おかみの会 北川様 下田様  
 【個人部門】高椋様

## 10月はピンクリボン月間です

10/5(土)

### 参加者募集！ 乳がん予防 秋の街頭キャンペーン

近年、増加・若年化傾向にある乳がんは、早期発見することで治療可能な病気です。このことを広く県民に周知し、多くの方に乳がん検診を受けてもらうため、10月5日（土）県内5ヶ所で、啓発を行います。がん予防推進員やサポーター企業の皆様など、多くの方々のご協力をお願いいたします。ご参加いただける方は、下記までご連絡ください。

鳥栖	フレスポ鳥栖	11:00~12:00
佐賀	ゆめタウン佐賀	14:00~15:00
杵藤	ゆめタウン武雄・武雄市図書館	11:00~12:00
伊万里	エレナ伊万里店	13:30~14:30
唐津	イオン唐津ショッピングセンター	14:00~15:00

※当日は、動きやすい服装でお願いします  
 ※ピンクの服をお持ちの方はご着用いただけるとありがたいです

### 《「乳がん予防 秋の街頭キャンペーン」の申込み・問合せ先》

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 野田・小瀬  
 TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268

10/1(火)~10/31(木)

### 県庁旧館のライトアップ

ピンクリボン月間にあわせて、10月は日没から22時まで県庁旧館のライトアップの色をピンクにします。近くにお立ち寄りの際は、こちらもぜひご覧ください。（一部例外期間あり）



### 10/20(日) 乳がん検査を受けられる日曜日

J.M.S (ジャパン・マンモグラフィ・サンデー) は、子育て・介護・仕事・家事などで忙しく平日に病院に行けない女性が、日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHが協力して毎年10月第3日曜日に受診できる取組です。佐賀県のJ.M.S賛同医療機関は下記の5ヶ所です。予約や空き状況等の詳細は医療施設によって異なりますので、直接受診を希望する医療施設へご確認をお願いします。

施設名	お問合せ	実施時間	備考
佐賀市：佐賀中部病院	0952-28-5311	8:30~12:30	女性技師、保健師対応
佐賀市：こいけクリニック	0952-20-3111	9:00~13:00	女性技師対応
鳥栖市：医療法人社団如水会 今村病院	0942-84-1238	9:00~12:00	女性技師対応
鳥栖市：こが医療館 明彦・まきこクリニック	0942-85-8822	9:00~13:00	女性医師、技師対応
鳥栖市：やよいがおか鹿毛病院	0942-87-3155	9:00~12:30	女性技師、スタッフ対応

“ピンクリボン”とは？・・・

乳がん検診の受診やセルフチェックなど、乳がんの早期発見・早期治療を呼びかける世界規模のシンボルマークです

### 乳がんは唯一自分で見つけることができます！

#### ★毎月1回のセルフチェックを習慣づけましょう

#### ステップ①見て



鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み、色や形を見てください。  
 くぼみ・ふくらみ・ただれ・変色・ひきつれはありませんか？

#### ステップ②さわって



4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように“しこり”の有無を調べましょう。

#### ステップ③つまんで



指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物がでないか調べましょう。

#### ステップ④横になって



仰向けに寝て背中の下に枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、調べてください。

出典元：認定NPO法人J.POSH

10/19(土)

### 第2回 さが維新まつり

## さが維新行列

時代を駆け抜けた佐賀の偉人たちが街を練り歩く“さが維新行列”。より多くの方に、乳がん検診や自己触診を呼びかけられるよう、さが維新行列への団体参加をいたします。沿道の方に啓発ティッシュ等を渡しながら行列します。可能な範囲で構いませんので、ご協力いただける方はお名前・ご連絡先を下記担当までお知らせください。みなさまのご参加をお待ちしております！

日時：10月19日（土）

14:30 集合  
 16:30~17:40 行列参加  
 18:00 解散（※予定）

集合場所：佐賀メディカルセンタービル1階「さん愛プラザ」  
 （佐賀市水ヶ江1-12-10）

行列ルート：県立図書館 ころぞしの森～  
 佐賀城本丸歴史館 鍋島直正公銅像（約600m）

その他：・服装ははっぴ・手ぬぐいを県で用意しますので、動きやすい服装でお越しください  
 ・大雨の際は室内での実施になります（小雨決行）

### 「さが維新行列」の申込み・問合せ先 ※申込締切：10月11日（金）

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 野田  
 TEL: 0952-25-7491 FAX: 0952-25-7268  
 （添付のFAX用紙もご利用いただけます）

裏面にもイベント情報を掲載しています



もっと知ろう\*  
**肝臓病のこと**  
**糖尿病のこと**

令和元年  
**10/19 土**  
 鳥栖市民文化会館小ホール  
 13:30~16:00 (受付開始 13:00~)

**肝臓病講演** 13:35~14:25  
 座長/鳥栖三養基医師会前会長 平井内科 院長 平井 賢治 先生  
 「ウイルス性肝炎を治して、人生100年をめざそう」  
 講師/福岡大学病院 消化器内科診療教授 釈迦堂 敏 先生

**糖尿病講演** 14:35~15:25  
 座長/鳥栖三養基医師会理事 あおぞらクリニック 院長 今村 洋一 先生  
 「ゼロからわかる糖尿病講座」  
 講師/佐賀県医療センター好生館 糖尿病代謝内科医員 井上 瑛 先生

**Q & A (一問一答)** 15:30~15:55  
 司会/鳥栖三養基医師会会長 はらだ内科胃腸科 院長 原田 良策 先生  
 鳥栖三養基医師会理事 松岡病院 副院長 松岡 佐知子 先生

主催/鳥栖三養基医師会、鳥栖保健福祉事務所  
 共催/鳥栖市、基山町、上峰町、みやき町  
 後援/三養基・鳥栖地区歯科医師会、鳥栖三養基薬剤師会、佐賀県栄養士会

お問い合わせ先 鳥栖三養基医師会 TEL 0942-83-2282  
 鳥栖保健福祉事務所 健康推進担当 TEL 0942-83-3579 FAX 0942-84-1849

鳥栖三養基  
**市民公開講座**

お申込み  
**不要**  
**入場  
 無料**



音楽の力でつながる人の輪  
**希望のかけはし  
 コンサート&交流会**

肝炎佐賀の会では、毎月1回オカリナコンサートを開催し、肝炎への理解促進や患者の交流会を開催しています。入場無料でコンサートのみの参加も歓迎しています。お気軽にご参加ください。



肝炎佐賀の会 太田代表



写真は今年9月のコンサート風景です。「ちいさい秋見つけた」「十五夜お月さん」「月」など秋にぴったりの曲やビートルズの「イエスタディ」など心に染入るオカリナの音色に癒されました。

コンサートの後は交流会を開催。初めて参加する人も気兼ねなく、ざっくばらんに話せる雰囲気です。一度、来られませんか？

- 日時 毎月第2水曜日
- コンサート 13:00~13:30
- 交流会 13:30~14:30
- 場所 佐賀市立図書館2F研修室



主催：公益財団法人 がんの子どもを守る会 九州西支部  
 後援：佐賀県・佐賀新聞社・NHK 佐賀放送局・サガテレビ

しあわせは みんなの そばに  
 -小児がんのこどもたちとすごした日々-  
**「風のかたち・山の巻」上映会**  
**細谷 亮太氏 講演会**

風のかたち 監督・伊勢真一  
 平成21年度文化庁映画賞等受賞  
 小児がんなど病気を経験した子どもたちが集まる「スマートムンストーンキャンプ」の記録映画。  
 ほそや りょうた  
**細谷 亮太** 聖路加国際病院小児科顧問  
 小児科医師として小児がん治療に携わるとともに小児がん経験者のキャンプ運営、執筆活動、俳句など多方面で活躍。著書「いつもいいことさがし」他多数。



入場無料・託児あり(要申込) ←スタッフの関係上、10名まで

日時：2019年11月2日(土) 13:30-16:30 (受付13:00)  
 場所：佐賀県立男女共同参画センター アバンセ 第一研修室 (佐賀市天神3-2-11 どんどんの森内)  
 お問い合わせ：公益財団法人がんの子どもを守る会九州西支部  
 参加申込送信先《10月28日(月)まで》  
[kyu24saga-20191102apply@yahoo.co.jp](mailto:kyu24saga-20191102apply@yahoo.co.jp)  
 または安野 (やすの) 0957-56-8319 (夜間のみ)

令和元年度 図書館連携シンポジウム・ダイアログカフェ  
**ひとりじゃないよ**  
 ~確かな情報と闘病記が繋ぐネットワークをつくらう~

日時 2019年10月31日(木) 開場13:00 開始13:30~16:30  
 場所：佐賀県医療センター好生館 多目的ホールABC  
 参加費 無料

**特別講演 「対話のチカラと居場所のつくり方」**  
**松永 裕己** 北九州市立大学大学院マネジメント研究科教授  
 1969年生まれ。佐賀の田舎でサルと一緒に風呂に入り、ヤギの乳を飲んで育つ。健康優良児に育つようという親の願いもむなしく、もやしっ子に…。九州大学大学院博士後期課程単位取得後、1998年に北九州市立大学に赴任。大学ではソーシャルビジネスや環境ビジネスについて研究。「環境」vs「ビジネス」vs「コミュニティ」vs「経済」など一見対立するものを両立させ相乗効果を生み出す方法はないものかと試行錯誤中。市民参加型一箱吉本市「とほほん市」実行委員長、若者の夢をぐきかけをつくる「福岡カトリック」などの活動も。

**プログラム**

- 13:00~ 開場
- 13:30~ 開場あいさつ
- 13:35~14:20 特別講演 テーマ「対話のチカラと居場所のつくり方」  
 北九州市立大学大学院マネジメント研究科教授 松永 裕己先生
- 14:25~15:25 シンポジウム  
 テーマ「私を支えた心の1冊 ~それぞれの立場で手にした1冊~」  
 <佐賀県健康増進課 がん撲滅特別対策室職員>  
 ●大学生だった私が、母のがんを知ったとき 太田 仁美さん  
 ●がんの告知と仕事、家族への想い 太田 典子さん  
 <がん診療連携拠点病院 がん専門相談員>  
 ●がんと向き合う仲間といっしょに歩こう 山崎 えりかさん
- 15:30~16:25 ダイアログカフェ「ありがとう♡を伝えよう」  
 ●NPO法人わたしがん.netさん ●日本ファシリテーション協会佐賀サロンのみなさん
- 16:25~16:30 写真撮影、閉会の挨拶

◆申込及び問合せ先◆  
 地方独立行政法人佐賀県医療センター好生館 がん相談支援センター  
 電話 0952-28-1210 FAX 0952-28-1250  
 メール gansoudan1@koseikan.jp

**あとがき** 10月のピンクリボン月間に合わせて、一人でも多くの方に、乳がん検診を受けて頂くよう様々な啓発イベントで呼びかけます。意外と知られていませんが、佐賀県は女性のがん死亡率がとても高いです。ほっとかないで、がん検診を受けて ほっとしましょう。

《さがんだより新聞の問合せ先》  
 佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬  
 TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7268

